

Heave Away

Choreographie: Gerard Murphy
Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Heave Away von The Fables
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Shuffle forward r + l, touch, kick, coaster step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Heel, pivot ½ r, coaster step, heel & heel & heel-clap-clap

- 1-2 Linke Hacke vorn aufsetzen - ½ Drehung rechts herum, dabei linke Fußspitze absenken und rechte Hacke heben, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- &8 2x klatschen

& shuffle forward, scuff-scoot-close, ¼ turn l/chassé r, rock back

- &1&2 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Etwas auf dem rechten Fuß nach vorn rutschen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Side, behind, coaster step, step, pivot ½ l, kick-ball-change

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

Wiederholen bis zum Ende

Tag/Brücke (am Ende der 2. Runde in Richtung 6 Uhr)

Reverse coaster step, coaster step 2x

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts (Arme zurück schwingen) - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links (Arme nach vorn schwingen) - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-8 Wie 1-4